


SOLICITA INFO:

Deporte
UVA
Palencia

 681329798

 DEPORTES.PALENCIA@UVA.ES

 @DEPORTESUVAPALENCIA

 WWW.UVA.ES/DEPORTES



1^{ER} CUATRIMESTRE: OCTUBRE-ENERO

2^O CUATRIMESTRE: FEBRERO-MAYO

INSCRIPCIONES

1ER CUATRI DEL 25/09 AL 06/10, COMIENZO CURSOS 09/10

2^O CUATRI DEL 01/02 AL 09/02, COMIENZO CURSOS 12/02

**PROGRAMA ACTIVIDAD
FISICA DEPORTIVA 23-24**

INDICACIONES GENERALES



El Programa Deportivo esta enfocado para toda la Comunidad Universitaria, pre-universitarios (2º Bachillerato y Ciclos formativos) y otros usuarios con convenio



Las Tarifas de las actividades varían si se es socio del Servicio de Deportes, (estar en posesión de la tarjeta deportiva)



Todos los estudiantes universitarios con matrícula en vigor para el curso 23-24 tendrán reconocida dicha condición.

La Práctica deportiva te permitirá quitarte hasta 6 créditos en asignaturas optativas.



Si tienes reconocida la condición de DAN o DAR, tendrás beneficios y ventajas que te ayudarán a conciliar tu vida académica y deportiva

VENTAJAS SOCIO SERVICIO DE DEPORTES

- Aplicación de la Tarifa reducida
- Prioridad en la inscripción
- Descuentos en establecimientos y entidades colaboradoras (tiendas de deportes Artiza con 15%)



ACTIVIDADES EN GIMNASIO

CAMPUS DE LA YUTERA

Actividad	Horario	Instalación	Precio
CURSOS DE FRISBEE	miércoles 19.00-21:00	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
FITNESS TOTAL	lunes y miércoles 20.00-21:00	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
NINJUTSU	martes y jueves 18:30- 20:00	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
AIKIDO	Martes y jueves 20:00-21:30	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
BONOS PISCINA SANTA MARINA	DIAS A ELEGIR	ERAS DE SANTA MARINA	30% DE DESCUENTO



OFERTA DEPORTIVA CENTROS EXTERNOS

Denominamos centros externos, a los gimnasios con los que la Universidad de Valladolid tiene convenio y cuotas para universitarios, con la posibilidad de convalidación de créditos ECTS

Centro	Direccion	web
Centro deportivo Cronos	C/Juan de Balmaseda, 7	www.gimnasiocronos.es
Centro deportivo Wifit	C/ mayor, 101	www.wifit-gym.com
Centro deportivo Supera 24h (NOVEDAD)	Calle Burgos 11	www.supera24.fitness/centro/palencia
Centro Crossfit el Morado	C/Rio Rubagon.	wwwcrossfitmorado.com

Para realizar la inscripción , rellenad el formulario que se indica en la pagina web de deportes, en el apartado: centros externos. Una vez enviado, recibirás un correo del servicio de deportes confirmando la inscripción.



PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MEDIO NATURAL

El programa va a llevar a cabo diferentes salidas al monte, a lo largo de los fines de semana del primer y segundo cuatrimestre. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, siendo estas: senderismo, escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve...

**FECHAS DE SALIDAS POR DETERMINAR. EN FUNCION DEL CLIMA
Y NUMERO DE PARTICIPANTES.**

El precio de las actividades irá en función del material necesario y la actividad a realizar. Será publicando una semana antes en RRSS y en la web de deportes, tanto la actividad, como precio y lugar de desplazamiento y material necesario para la misma.





@www.uva.es/deportes



681329798

ACTIVIDADES COMPETITIVAS

TROFEO RECTOR:

1.FASE LOCAL: COMPETICION ENTRE LAS DIFERENTES FACULTADES/ESCUELAS DEL CAMPUS DE PALENCIA

INSCRIPCIONES:2-10 AL 13-10 2023

**2.FASE DISTRITO UVA:COMPETICION ENTRE LOS 4 CAMPUS DE LA UVA.
(MARZO 2024)**

3.FASE FINAL: REPRESENTANTES DE LA UVA, JUGARAN CON LAS DEMAS UNIVERSIDADES DE CyL EN LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA.(MARZO/ABRIL 2024)

TROFEO SAN ISIDRO:

Trofeo interno del campus, en la que se realiza un modelo de competición mixta, y, con formato de juego reducido . Futbol 7 futbol sala basket 3x3, voley playa, padel, tenis de mesa, tenis frontenis..

Las inscripciones se realizarán del 5- 9 de febrero 2024

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2024:

Programados por el CSD anualmente y con la posibilidad de representar a tu universidad y competir con otras universidades españolas.



@www.uva.es/deportes



681329798

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PUNTUALES.

PRÉSTAMO DE BICICLETAS
25 DE SEPTIEMBRE DE 2023.
(Más info en la web de deportes)



SEMANA BLANCA
UNIVERSITARIA: previsto
del 18 -23 febrero 2024



CURSO BUCEO OPEN
WATER:
Titulación oficial. Incluye
material didáctico, prácticas en
piscina y mar.



TRAIL UNIVERSITARIO : ZONA
DEL MONTE EL CHIVO
5 NOVIEMBRE 2023



CURSOS DE PADEL: PISTA
UNIVERSITARIA LA YUTERA
DE OCT A MAYO



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

#BEACTIVE con la UVA



An initiative
of the



Deporte
UVA



@www.uva.es/deportes



681329798

INSTALACIONES DEPORTIVAS



**SALAS POLIVALENTES
CAMPUS LA YUTERA**



**PISCINAS ERAS DE
SANTA MARINA**



Pista de Pádel
situada detras del edificio
principal de la Yutera



Polideportivos Municipales:

- Complejo deportivo Eras de santa Marina
- Campos goticos
- complejo isla dos aguas