

ESN Valladolid presenta

# What if...?

Tu guía imprescindible de posibles situaciones  
que te pueden ocurrir en Valladolid



## TELÉFONOS ÚTILES DE CONTACTO

Ayuntamiento de Valladolid: 010

Emergencias: 112

Policía Nacional: 091

Policía Municipal: 092

Guardia Civil: 062

Bomberos (Valladolid): 080



Erasmus Student Network  
Valladolid



## PÉRDIDA/ROBO DE DOCUMENTACIÓN

Si pierdes o te roban la documentación debes ir a la policía y poner una denuncia, citando todos los documentos/objetos sustraídos. Durante los días siguientes, acude a tu embajada/consulado para que te expidan un documento temporal o te aporten una solución. Las embajadas y consulados más cercanos a Valladolid se encuentran en Madrid. Si no sabes dónde está tu embajada o consulado en Madrid, puedes consultarlo en: <https://visados.org/embassy-list>.

## AGRESIÓN SEXUAL

Es importante seguir los siguientes pasos si eres víctima de una agresión sexual: contacta con una persona de confianza, no te cambies de ropa, acude a un centro de salud pidiendo un parte médico y llama a la Policía/Guardia Civil para poner una denuncia, llevando todas las pruebas necesarias.

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Adaptarse a un nuevo país puede ser difícil, sobre todo si estás lejos de tu familia. Las universidades disponen de un servicio gratuito y telemático de atención psicológica.

También hay otros organismos como la ONG El Teléfono de la Esperanza donde disponen de un servicio telefónico anónimo y gratuito para ayudarte: 717 003 717



Erasmus Student Network  
Valladolid



## AGRESIÓN HOMÓFOBA

Las agresiones homófobas en España están condenadas como delitos de odio. Si sufres una, lo primero que tienes que hacer es llamar a la policía y poner una denuncia. Después ve a un hospital para que te ayuden y te den un parte médico de lesiones. En todo este proceso te puede ayudar la asociación LGBT+ Fundación Triángulo:

[castillayleon@fundaciontriangulo.es](mailto:castillayleon@fundaciontriangulo.es)

## PROBLEMAS DE SALUD

La Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) te cubrirá todos los gastos. Si vienes de fuera de la UE, no olvides llevar la tarjeta o justificante de tu seguro de salud contigo. En este enlace encontrarás el Centro de Salud más cercano a tu domicilio:

<https://www.jcyl.es/web/jcyl/Portada/es/Plantilla100DirectorioPortada/1248366924958/0/1142233563953/DirectorioPadre>

En el caso de una situación más grave, puedes acudir a un centro de Urgencias o llamar al SACyL (ambulancia): 112.



Erasmus Student Network  
Valladolid