

ESN Valladolid presenta

What if...?

Tu guía imprescindible de posibles situaciones
que te pueden ocurrir en Valladolid



TELÉFONOS ÚTILES DE CONTACTO

Ayuntamiento de Valladolid: 010

Emergencias: 112

Policía Nacional: 091

Policía Municipal: 092

Guardia Civil: 062

Bomberos (Valladolid): 080



Erasmus Student Network
Valladolid



PÉRDIDA/ROBO DE DOCUMENTACIÓN

Si pierdes o te roban la documentación debes ir a la policía y poner una denuncia, citando todos los documentos/objetos sustraídos. Durante los días siguientes, acude a tu embajada/consulado para que te expidan un documento temporal o te aporten una solución. Las embajadas y consulados más cercanos a Valladolid se encuentran en Madrid. Si no sabes dónde está tu embajada o consulado en Madrid, puedes consultarlo en: <https://visados.org/embassy-list>.

AGRESIÓN SEXUAL

Es importante seguir los siguientes pasos si eres víctima de una agresión sexual: contacta con una persona de confianza, no te cambies de ropa, acude a un centro de salud pidiendo un parte médico y llama a la Policía/Guardia Civil para poner una denuncia, llevando todas las pruebas necesarias.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Adaptarse a un nuevo país puede ser difícil, sobre todo si estás lejos de tu familia. Las universidades disponen de un servicio gratuito y telemático de atención psicológica.

También hay otros organismos como la ONG El Teléfono de la Esperanza donde disponen de un servicio telefónico anónimo y gratuito para ayudarte: 717 003 717



Erasmus Student Network
Valladolid



AGRESIÓN HOMÓFOBA

Las agresiones homófobas en España están condenadas como delitos de odio. Si sufres una, lo primero que tienes que hacer es llamar a la policía y poner una denuncia. Después ve a un hospital para que te ayuden y te den un parte médico de lesiones. En todo este proceso te puede ayudar la asociación LGBT+ Fundación Triángulo:

castillayleon@fundaciontriangulo.es

PROBLEMAS DE SALUD

La Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) te cubrirá todos los gastos. Si vienes de fuera de la UE, no olvides llevar la tarjeta o justificante de tu seguro de salud contigo. En este enlace encontrarás el Centro de Salud más cercano a tu domicilio:

<https://www.jcyl.es/web/jcyl/Portada/es/Plantilla100DirectorioPortada/1248366924958/0/1142233563953/DirectorioPadre>

En el caso de una situación más grave, puedes acudir a un centro de Urgencias o llamar al SACyL (ambulancia): 112.



Erasmus Student Network
Valladolid