



Universidad de Valladolid

Vicerrectorado de Estudiantes



uniHcos

Valladolid 7 de octubre, 2014

Estimado/a Decano/a, Director/a, Vicerrector/a:

El **proyecto uniHcos** nace con el fin de crear una cohorte o grupo de personas que participan en un estudio durante varios años, para conocer la evolución de sus estilos de vida (alimentación, actividad física, hábitos sexuales, uso de internet/telefonía, uso de tabaco, alcohol y otras drogas) y el posible efecto de éstos sobre su salud.

Además este proyecto se enmarca en las actuaciones dentro del Convenio Marco para la intervención frente al consumo de drogas en el ámbito universitario firmado entre las Universidades Públicas de Castilla y León y el Comisionado Regional para la Droga, y cuenta con el apoyo de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

El estudio se realiza a través de un cuestionario on-line de aproximadamente 20 minutos de duración, cuya dirección se envía de forma personalizada al alumnado de primer curso. Posteriormente cada dos años se renviará el cuestionario para actualizar los datos sobre los estilos de vida.

El proyecto de investigación lleva en marcha 3 cursos lectivos, incorporándose de forma progresiva a él diferentes Universidades. En el momento actual estamos implicadas las siguientes Universidades: Alicante, Cantabria, Granada, Huelva, Jaén, León, Salamanca, Valladolid y Vigo. En concreto Valladolid entramos el curso pasado.

El objetivo de esta carta es el de solicitar la colaboración de las diferentes Facultades y Campus Universitarios para motivar y captar a estudiantes del primer curso de formación. El curso pasado logramos tan sólo 89 alumnos (que supone el 6,9% de la muestra de 2013/14), los perfiles principales han sido las ramas sanitarias y educativas.

Nos gustaría que animarais a la participación a los profesores, como informadores, y a los estudiantes de 1º de tu Centro.

Se puede encontrar más información sobre el Proyecto uniHcos en la web <http://www.unihcos.com/>

Adjuntamos una carta de la responsable del proyecto en la Uva para que por favor haga llegar a los profesores de 1º, y un documento de cartelería del proyecto, por si te resulta útil en la difusión.

Sin más, y agradeciéndote enormemente tu tiempo e interés en colaborar con nosotros, quedo a tu entera disposición para cualquier duda o consulta.

Un cordial saludo,



F.ª Cristina Pérez Barreiro
Vicerrectora de Estudiantes.