

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

MATRÍCULA

Nombre:.....
Apellidos:.....
Dirección:.....
Localidad:..... C.P.:.....
Teléfono:..... e-mail:.....
Título curso:.....

Pago: Tráferencia bancaria o ingreso en efectivo en la cuenta
Caja España- Caja Duero: 2096-0338-78-2067526104

* Indicando en ella claramente el curso en que se matricula y debe -en todo caso- presentar justificante de su realización al matricularse.

Firma

Fecha.....



Nombre:.....
Apellidos:.....
Dirección:.....
Localidad:..... C.P.:.....
Teléfono:..... e-mail:.....
Título curso:.....

Pago: Tráferencia bancaria o ingreso en efectivo en la cuenta
Caja España- Caja Duero: 2096-0338-78-2067526104

* Indicando en ella claramente el curso en que se matricula y debe -en todo caso- presentar justificante de su realización al matricularse.

Firma

Fecha.....

MATRÍCULA

ORDINARIA: El importe es de 35 €.

REDUCIDA: El importe es de 25 €. Tendrán derecho a esta reducción en el importe de la matrícula ordinaria los estudiantes de la UNED. Este curso tiene una parte presencial reflejada en el programa y otra en la que los alumnos desarrollarán un breve trabajo para completar las horas acreditadas.

Se entregará a cada alumno materiales didácticos y las clases impartidas en un pendrive.

FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA:

Para formalizar la matrícula deberá cumplimentarse el boletín de inscripción acompañado de fotocopia de DNI, resguardo del abono de la matrícula, resguardo acreditativo de la condición de matrícula reducida y enviarlo o presentarlo en la siguiente dirección:

Centro Regional de la UNED
C/ La Puebla, 6 - 34002 Palencia

PAGO DE MATRÍCULA:

Se realizará mediante tráferencia bancaria o ingreso en efectivo en la siguiente entidad y nº de cuenta:
Centro Regional de la UNED

Caja España-Caja Duero:
2096-0338-78-2067526104

En el justificante de abono se harán constar los datos personales del alumno y el curso en el que se matricula.

CRÉDITOS

Reconocimiento de 1 Crédito ECTS por la UNED (en trámite) y la Universidad de Valladolid.

DIRECCIÓN

D. Juan de Dios Casquero Ruiz. DIRECTOR DEL CENTRO ASOCIADO UNED PALENCIA

SECRETARÍA E INFORMACIÓN

Centro Regional de la UNED
C/ La Puebla, 6 - 34002 Palencia
Tf.: 979 720662 / Fax: 979 710697
e-mail: info@palencia.uned.es



CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN COMO EJE FUNDAMENTAL EN LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



PALENCIA
25 Y 26 DE ABRIL DE 2014



P R O G R A M A

VIERNES 25 DE ABRIL DE 2014

9.00-10.00 HORAS

Pirámide del estilo de vida saludable.

Coral Calvo Bruzos. Profesora Facultad de Ciencias. UNED.

10.00 -11.00 HORAS

Estilo de vida actual en los diferentes grupos de edad: nutrición y actividad física.

Consuelo López Nomdedeu. Profesora Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.

11.30- 12.30 HORAS

Actividad física y prevención de la enfermedad.

Coral Calvo Bruzos. Profesora Facultad de Ciencias. UNED.

12.30- 14.00 HORAS

Estrategias de intervención en la promoción de la actividad física.

Consuelo López Nomdedeu. Profesora Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.

15.30-17.00 HORAS

Las enfermedades crónicas no transmisibles son la epidemia de nuestros tiempos: la enfermedad cardiovascular y el cáncer y su relación con el estilo de vida.

Carmen Gómez Candela Jefe de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz. Madrid .

17.00- 19.00 HORAS

Valoración nutricional y recomendaciones nutricionales antes de iniciar un programa de promoción de actividad física.

Carmen Gómez Candela Jefe de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz. Madrid .

19.30-21.30 HORAS

Regular la actividad física en la escuela infantil y primaria.

Marcelino Vaca Escribano. Profesor titular de la Escuela Universitaria de Educación de Palencia, Universidad de Valladolid.

SÁBADO 26 DE ABRIL DE 2014

9.00-11.00 HORAS

Nuevo concepto de balance energético, y su efecto sobre patologías crónicas como la obesidad.

Pedro J. Benito Peinado Profesor Titular. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-Madrid), Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Universidad Politécnica de Madrid.

11.30- 14.00 HORAS

Taller práctico de intervención en sobrepeso y obesidad.

Pedro J. Benito Peinado Profesor Titular. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-Madrid), Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Universidad Politécnica de Madrid.

15.30-16.30 HORAS

Valoración de la actividad física en mujeres adultas en Valladolid.

M^a José Cao Torija. Profesora Titular de Universidad en el Departamento de Enfermería. Universidad de Valladolid.

16.30- 18.30 HORAS

Nuevos trastornos del comportamiento alimentario asociados al ejercicio físico y al deporte : Vigorexia.

M^a José Castro Alija. Profesora Nutrición y Dietética. Especialista en Nutrición. Universidad de Valladolid

19.30 -21.00 HORAS

Tríada en la mujer deportista.

M^a José Castro Alija. Profesora Nutrición y Dietética. Especialista en Nutrición. Universidad de Valladolid.

Clausura y entrega de Certificados.